



ماذا عليك ألا تفعل اذا وجدت بق الفراش

- ❌ لا داعي للذعر. يمكنك التحكم ببق الفراش مع التفتيش الدقيق وباستخدام طرق مكافحة المناسبة.
- ❌ لا تحاول قتل بق الفراش باستخدام مبيدات الزراعة أو الحديقة. ان استخدام المبيدات الخارجية للسيطرة على بق الفراش قد تسبب الضرر الشديد لك او لعائلتك.
- ❌ لا تستخدم المنتجات التي يظهر أنها "بيئية الصنع" أو المنتجات "الخاصة بغرض معين". ان المنتجات بيئية الصنع قد تكون خطيرة و قد تجعل المشكلة أسوأ.
- ❌ لا تستخدم المنتجات التي تحتوي على التسميات بلغة غير الإنجليزية.
- ❌ لا تستخدم المبيدات مباشرة على جسمك. فهي قد تضررك بشدة.
- ❌ لا تستخدم الكحول أو الكيروسين أو البنزين. هذه المواد الكيميائية قد تسبب الحرائق.
- ❌ لا تتخلص من الأثاث الخاص بك. فانه بالامكان معالجة الأسرة والمفروشات الأخرى من بق الفراش. ان رمي الأثاث الخاص بك قد ينشر البق كما انك سوف تضطر لشراء أثاث جديد.
- ❌ لا تقم بتخزين الأشياء تحت السرير. تخزين الأشياء تحت السرير يوفر لبق الفراش أماكن جديدة كثيرة للاختباء. مما يجعل التخلص من بق الفراش أكثر صعوبة.
- ❌ لا تنقل الأشياء من غرفة الى غرفة. ان نقل الأشياء من الغرفة التي تحتوي على بق الفراش إلى غرفة أخرى في المنزل قد يساهم في انتشار البق.
- ❌ لا تقم بلف الأغراض في بلاستيك أسود ووضعها في الشمس. فانها لن تصل الى السخونة المطلوبة اللازمة لقتل جميع الحشرات.

الأشياء التي يمكنك القيام به إذا كنت تعتقد أن لديك بق الفراش:

- ✅ تأكد من أن هذه الحشرات هي بق الفراش، انظر الى النشرة " هل عثرت على بق الفراش "
- ✅ اتصل بخبير إدارة الآفات أو بمالك العقار.
- ✅ اتخذ خطوات للسيطرة على الإصابة، انظر في النشرة "مكافحة بق الفراش في المنازل"

أساسيات بق الفراش

- بق الفراش هي حشرات صغيرة بحجم بذرة التفاح.
- حشرات بق الفراش البالغة عادة ما يكون لها جسم بيضاوي مسطح، أحمر اللون .
- تتغذى حشرات بق الفراش على الدم البشري ويمكنها العيش لمدة سنة دون غذاء. وتنشط هذه الحشرات عادة في الليل عندما يكون الناس نائمين.
- بعض الناس لا يتأثرون بلدغة بق الفراش.
- اذا كنت تشك بوجود بق الفراش، فابحث عن الحشرات ذاتها ، بقع دموية، مخلفات التغذية، بيوض أو بقايا جلود الانسلاخ
- افحص في مكان جلوسك أو نومك
- ابحث في حواف وشقوق الفرشة، أطر السرير، حواف و داخل صندوق النوايض الموجود تحت المفروش أو المراتب
- ابحث في شقوق اثاث غرفة النوم، أرضية السرير، اطارات النوافذ، اطارات الأبواب و منافذ الكهرباء.
- تذكر دائما أن بق الفراش حشرات صغيرة مسطحة وسريعة.

لمزيد من المعلومات يرجى الاتصال على خط الاتصال المباشر لبق الفراش 612-624-2200

bedbugs@umn.edu,

أو زوروا الموقع www.bedbugs.umn.edu

By Amelia Shindelar and Dr. Stephen Kells, 2011
Translated by Lina Adilah

Funding for the "Let's Beat the Bug!" Campaign provided by the United States Environmental Protection Agency and MDA. Additional assistance from the Minnesota Department of Health was greatly appreciated.

In accordance with the Americans with Disabilities Act, this information is available in alternative forms of communication upon request by calling 651/201-6000. TTY users can call the Minnesota Relay Service at 711 or 1-800-627-3529. The University of Minnesota and MDA are equal opportunity educators and employers.

