

ተባይን እናጥፋ!

ስለ ተባዮች መሰረታዊ ሐቆች

- ተባዮች የአፕል ዘር የሚያክሉ ደቃቅ ፍጥረቶች ናቸው። ትላልቆቹ ተባዮች የተዘረጋ፣ ክብ ቅርጽና ወርቃማ ቀለም አላቸው። አዲስ የተፈጠሩ ተባዮች በጣም ደቃቅና ለማየት የሚያስቸግሩ ሊሆኑ ይችላሉ።
- ተባዮች የሰውን ደም የሚመገቡ ሲሆን ለአንድ አመት ያህል ያለምግብ ሊኖሩ ይችላሉ።
- ተባዮች አብዛኛውን ጊዜ በቀን ሰዎች ሲያርፉ ወይም ሲተኙ ይደበቃሉ፣ በሌሊት ሊመገቡ ይመጣሉ።
- አንዳንድ ሰዎች በተባይ ሲነኩስ አይታወቃቸውም።
- አብዛኛዎቹ ተባዮች ስፋቱ 8 ሜሜ በሆነ የሰው ማረፊያ ቦታ ይገኛሉ የተጠቃውን ቦታ ሲያደግ ተባዮች ይስፋፋሉ። ተባዮች በሚቀጥሉት ቦታዎች ማግኘት ይቻላል።
 - በፍራሽ፣ ሳጥን፣ ስፕሪንግ፣ የአልጋ ፍሬም እና አልጋ ልብሶች
 - ቀዳዳዎች
 - በግድግዳ ወረቀቶችና
 - ከስእሎችና ሰቶች ጀርባ
 - በመጋረጃዎች
 - በምድር ቤት የተሰነጠቁ እንጨቶች
 - ከምንጣፍ ስር
 - ከኤሌክትሪ ማስተላለፊያና ወይም ማብርያዎች ጀርባ

ለበለጠ መረጃ ዘ ቤድ ቤግ የመረጃ መስመር (Bed Bug InformationLine) በ 612-624-2200 ይደውሉ ፣ bedbugs@umn.edu ይጠቀሙ ወይም www.bedbugs.umn.edu ይጎብኙ።

ተባዮች ወደ ቤት እንዳይገቡ እንዴት መከላከል ይቻላል

ተባዮች በልብስ፣ ዕቃ ወይም የአልጋ ልብሶች በቱቦዎችና ዋዮች እንዲሁም አንድ “ሂትች-ሂከርስ(hitch-hikers)” በእርስዎና በእንግዶች ልብስ ጫማና ቦርሳ አማካኝነት ወደ ቤት ሊገቡ ይችላሉ;

ተባዮች ወደ ቤት እንዳይገቡ ለመከላከል :

- ☒ በመንገድ ላይ ያገኙንት የቤት ዕቃዎች፣ ፍራሽ፣ ሳጥን፣ ስፕሪንግስ ወይም የአልጋ ፍሬም ወደ ቤት ይዘው አይምጡ።
- ✓ ሁሉም ጥቅም ላይ የዋሉ ወይም በኪራይ የመጡ ዕቃዎች ተባይ ይኖራቸው እንደሆነ ያረጋገጡ። ተባዮች መኖራቸውን ለማወቅ “ ተባይ አግኝቻለሁ” በሚል ርዕስ ያለው ፋክትሽት (factsheet) ይመልከቱ።
- ☒ ሻንጣ፣ ቦርሳ፣ የእጅ ቦርሳ በአልጋ፣ ሶፋ ወይም በሌላ የሚያርፉበት ወይም የሚተኙበት አያስቀምጡ።



- ✓ ጉዞ ላይ ሲሆኑ የሚያርፉበት ቤት ተባይ እንደሌለው ያረጋግጡ። የአልጋ ልብሶ፣ የቤት ዕቃዎች ወይም የዕቃ ማስቀመጫው ይመልከቱ። ሻንጣዎችዎ ከአልጋው ያርቁት እንዲሁም ሲወጡ ተባይ እንደሌለው ያረጋግጡ። ለበለጠ መረጃ “የሆቴል ክፍልዎን ይቆጣጠሩ” የሚለውን ይመልከቱ።

- ✓ በመኖሪያ ህንፃዎች ውስጥ፣ ስንጥቅና በቧንቧ መታጠፊያ ገመዶች ላይ ይህ ተባዮች ወደሚቀጥለው የመኖሪያ ህንፃ እንዳያልፉ ያግዳል።
- ✓ ከተባዮች ጋር ንክኪ እንዳልዎት ከተሰማዎት ወዲሁኑ ልብስዎችዎን ልብሱ በማይጎዳ መልኩ በከፍተኛ ሙቀት አጥብው ያድርቁ ወይም ይህንን ማድረግ አስከሚችሉ በታሸገው የፕላስቲክ ቦርሳ ያስቀምጡት። ጫማዎችዎ ቦርሳዎችና ሌሎች ዕቃዎች በማድረቅያው ለ30 ደቂቃዎች በመካከለኛ ከፍተኛ ሙቀት ወይም ዕቃው መቋቋም የሚችለውን ያህል ከፍተኛ ሙቀት ማስመጥ ይችላሉ። ለበለጠ መረጃ “ተባዮችን ለመግደል የሚያስችሉ የላውንደሪ ግብአቶች” የሚል ይመልከቱ።

ግንቦት 15፣ 2014 ተሻሻለ

በAmelia Shindelar እና Dr. Stephen Kells, 2011

ፈንድ ለ"ተባይን እናጥፋ" ዘመቻ በአሜሪካ የአካባቢ ጥበቃ ኤጀንሲና MDA ፈንድ የተደረገ ነው። ከሚኒሶታ የጤና ክፍል የተገኘው ተጨማሪ ድጋፍም የሚደነቅ ነው።

በአሜሪካ አካል ጉዳተኞች ውል መሰረት ያለ መረጃ 612/201-6000 በመደወል ከጠየቁ በአማራጭ የኮሚዩኒኬሽን አገባብ ማግኘት ይቻላል። የ TTY ተጠቃሚዎች የሚኒሶታ የግንኙነት አገልግሎት በ711 ወይ 1-800-627-3529 መደወል ይችላሉ።

የሚኒሶታ የኒሽርሲቲና MDA በማስተማሪያነት ስራተኝነት እኩል ዕድል አላቸው።

