

Halte aux punaises !

Punaises de lit : l'essentiel

- Les punaises de lit sont des petits insectes, qui font généralement la taille d'un pépin de pomme. Les punaises de lit adultes sont plates, ovales et de couleur brun rougeâtre. Les jeunes punaises de lit sont très petites et difficiles à détecter à l'œil nu.
- Les punaises de lit se nourrissent de sang humain et peuvent vivre pendant plus d'un an sans manger.
- Les punaises de lit se cachent généralement pendant la journée près de l'emplacement où vous vous reposez ou dormez et viennent pendant la nuit se nourrir sur votre corps. Les punaises de lit ne vivent pas sur votre corps.
- Certaines personnes ne réagissent pas lorsqu'elles sont mordues par une punaise.
- La plupart des punaises de lit se placent à environ 2,5 mètres (8 po) du lieu de repos d'une personne. Plus l'infestation prend de l'ampleur, plus les punaises se multiplient. Où trouve-t-on des punaises de lit ?
 - Dans les matelas, les sommiers, les cadres de lit et la literie
 - Dans les fêlures et fissures des meubles
 - Derrière le papier peint décollé
 - Derrière les cadres et horloges
 - Dans les rideaux
 - Dans les fissures des parquets
 - Sous la moquette
 - Derrière les appareils électriques ou plaques d'interrupteurs

Pour obtenir des informations complémentaires, contactez la Ligne d'informations sur les punaises de lit [Bed Bug InformationLine] au 612-624-2200 ou au 1-855-644-2200, envoyez un courriel à bedbugs@umn.edu ou visitez le site web www.bedbugs.umn.edu

Comment empêcher les punaises de lit de pénétrer dans votre maison

Les punaises de lit peuvent pénétrer dans votre maison par plusieurs moyens : dans les vêtements, les meubles ou la literie d'occasion ; en suivant les conduites et câblages et en « s'accrochant » à vos vêtements, chaussures et sacs ou à ceux des personnes qui vous rendent visite.

Pour empêcher les punaises de lit de pénétrer dans votre maison :

- Ne récupérez pas des meubles, matelas, sommiers ou cadres de lit déposés dans la rue.
- ✓ Examinez tous les meubles d'occasion ou de location pour détecter les éventuelles punaises. Récupérez uniquement des meubles d'occasion ou de location auprès d'une association/entité qui applique une politique de prévention contre les punaises. Consultez la fiche « *Ai-je trouvé une punaise de lit ?* » pour obtenir des informations complémentaires sur l'identification des punaises de lit.
- Ne laissez pas de sac à dos, porte-monnaie ou autre sac sur votre lit, canapé ou toute autre zone où vous vous reposez ou dormez.



- ✓ Lorsque vous voyez, vérifiez qu'il n'y a pas de punaises de lit dans votre chambre d'hôtel. Examinez la literie, les meubles et le lit. Veillez à placer vos valises éloignées du lit et examinez-les au moment de partir pour détecter les éventuelles punaises. Consultez la fiche « *Inspectez votre chambre d'hôtel pour détecter les éventuelles punaises de lit* »

pour obtenir des informations complémentaires.

Par Amelia Shindelar et le Dr Stephen Kells, 2011

Financement en faveur de la campagne « Let's Beat the Bug » fourni par l'Agence américaine pour la protection de l'environnement et le Ministère de l'Agriculture du Minnesota (MDA). L'aide supplémentaire apportée par le Ministère de la Santé du Minnesota a été particulièrement précieuse.

Conformément à la loi américaine en faveur des personnes handicapées (Americans with Disabilities Act), ces informations sont disponibles sous différents supports de communication, sur demande, en appelant au 651/201-6000. Les utilisateurs d'ATS peuvent contacter le service de relais téléphonique du Minnesota au 711

Halte aux punaises !

- ✓ Pour les appartements, colmatez les fissures et fêlures autour des tuyaux de plomberie et câblages, ce qui permettra d'éviter aux punaises de venir des appartements voisins.
- ✓ Si vous pensez être entré(e) en contact avec des punaises, lavez et séchez immédiatement vos vêtements en utilisant les programmes aux températures les plus élevées supportables par les tissus ou rangez vos vêtements dans un sac en plastique hermétique jusqu'à ce que vous puissiez les laver. Pour tuer les punaises, les chaussures, sacs et autres objets peuvent être passés au sèche-linge pendant 30 minutes, à température moyenne-haute ou à la température la plus élevée supportée par le tissu. Pour obtenir des informations complémentaires à ce sujet, consultez la section « *Blanchissage/lavage du linge pour tuer les punaises de lit* ».

Mise à jour : le 15 mai 2014

Par Amelia Shindelar et le Dr Stephen Kells, 2011

Financement en faveur de la campagne « Let's Beat the Bug » fourni par l'Agence américaine pour la protection de l'environnement et le Ministère de l'Agriculture du Minnesota (MDA). L'aide supplémentaire apportée par le Ministère de la Santé du Minnesota a été particulièrement précieuse.

Conformément à la loi américaine en faveur des personnes handicapées (Americans with Disabilities Act), ces informations sont disponibles sous différents supports de communication, sur demande, en appelant au 651/201-6000. Les utilisateurs d'ATS peuvent contacter le service de relais téléphonique du Minnesota au 711

