

Hãy Tiêu Diệt Sâu Bọ!

Thông Tin Cơ Bản về Rệp

- Rệp là côn trùng nhỏ, có kích thước bằng một hạt táo. Rệp trưởng thành bẹt, hình bầu dục và có màu nâu đỏ. Rệp chưa trưởng thành có thể rất nhỏ và khó phát hiện.
- Rệp hút máu người và có thể sống hơn một năm mà không cần ăn.
- Rệp thường ẩn nấp vào ban ngày gần nơi mọi người nghỉ ngơi hoặc ngủ và sau đó ra ngoài vào ban đêm để ăn. Rệp không sống trên cơ thể chúng ta.
- Một số người không phản ứng khi bị rệp cắn.
- Hầu hết rệp có thể tìm thấy trong phạm vi 8 foot từ chỗ mọi người nghỉ ngơi. Khi tràn vào quá phá, rệp sẽ lan rộng hơn nữa. Quý vị có thể tìm thấy rệp ở bất cứ nơi nào sau đây:
 - Trong nệm, bọc kê nệm, khung giường và bộ đồ giường
 - Trong các vết nứt và khe hở của đồ nội thất
 - Đằng sau giấy dán tường bong tróc
 - Đằng sau tranh ảnh và đồng hồ
 - Trong rèm cửa
 - Trong các vết nứt trên sàn gỗ cứng
 - Dưới thảm
 - Phía sau ổ cắm điện hoặc bảng công tắc

Để biết thêm thông tin, vui lòng liên hệ với Đường Dây Thông Tin về Rệp theo số 612-624-2200, 1-855-644-2200 bedbugs@umn.edu, hoặc truy cập www.bedbugs.umn.edu

Cách Ngăn Không Cho Rệp Vào Nhà quý vị

Rệp có thể vào nhà quý vị; trong quần áo đã qua sử dụng, đồ nội thất hoặc bộ đồ giường; bằng cách đi dọc theo đường ống và hệ thống dây điện; và như một "loài bám" trên quần áo, giày dép và túi xách của khách ghé thăm nhà quý vị.

Để ngăn không cho rệp vào nhà quý vị:

- ☑ Không mang đồ nội thất, nệm, bọc kê nệm, hoặc khung giường được tìm thấy trên đường vào nhà quý vị.
- ✓ Kiểm tra tất cả đồ nội thất được sử dụng hoặc đi thuê xem có rệp không. Chỉ nhận đồ nội thất được sử dụng hoặc đi thuê ở nơi có chính sách chống rệp. Xem tờ thông tin có tiêu đề "*Tôi đã tìm thấy rệp phải không*" để biết thông tin về cách xác định rệp.
- ☑ Không đặt ba lô, ví hoặc túi xách trên giường, đi-văng, hoặc các khu vực khác nơi quý vị nghỉ ngơi hoặc ngủ.



- ✓ Khi đi du lịch, hãy kiểm tra xem có rệp trong phòng khách sạn của quý vị không. Kiểm tra với người phục vụ bộ đồ giường, đồ nội thất và hành lý. Giữ vali quý vị ở ngoài giường và kiểm tra xem chúng có rệp không khi khởi hành. Xem "*Kiểm Tra Phòng Khách Sạn của quý vị có Rệp hay không*" để biết thêm

thông tin

- ✓ Đối với căn hộ, bịt kín các vết nứt và khe hở xung quanh đường ống dẫn nước và hệ thống dây điện, điều này sẽ giúp ngăn không cho rệp đi từ căn hộ bên cạnh sang.
- ✓ Nếu quý vị cho rằng quý vị đã tiếp xúc với rệp, ngay lập tức giặt và phơi khô quần áo ở chế độ cài đặt nhiệt nóng nhất mà vải có thể chịu được, hoặc lưu trữ chúng trong một túi nhựa kín cho đến khi quý vị có thể thực hiện điều đó. Giày dép, túi và các đồ vật khác có thể được đưa vào máy sấy trong 30 phút; ở nhiệt độ cao trung bình hoặc nhiệt độ cao nhất mà vật liệu có thể chịu đựng, để tiêu diệt rệp. Để biết thêm thông tin, hãy xem "*Giặt Các Vật dụng để Tiêu Diệt Rệp.*"

Được cập nhật vào ngày 15 tháng 5 năm 2014

Bởi Amelia Shindelar và Tiến Sĩ Stephen Kells, 2011

Tài trợ cho Chiến Dịch "Hãy Tiêu Diệt Sâu Bọ" do Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường Hoa Kỳ và MDA thực hiện. Ngoài ra, chiến dịch còn có sự hỗ trợ tuyệt vời từ Sở Y Tế Minnesota.

Theo Đạo Luật về Người Mỹ Khuyết Tật, thông tin này được cung cấp sẵn dưới nhiều dạng thông báo khác nhau theo yêu cầu bằng cách gọi số 651/201-6000. Người dùng TTY có thể gọi tới Dịch Vụ Tiếp Âm Minnesota theo số 711 hoặc 1-800-627-3529.

Đại Học Minnesota và MDA là những nhà giáo dục và nhà tuyển dụng mang lại cơ hội bình đẳng.