

Hãy Tiêu Diệt Sâu Bọ!

Thông Tin Cơ Bản về Rệp

- Rệp là côn trùng nhỏ, có kích thước bằng một hạt táo. Rệp trưởng thành bẹt, hình bầu dục và có màu nâu đỏ. Rệp chưa trưởng thành có thể rất nhỏ và khó phát hiện.
- Rệp hút máu người và có thể sống hơn một năm mà không cần ăn.
- Rệp thường ẩn nấp vào ban ngày gần nơi mọi người nghỉ ngơi hoặc ngủ và sau đó ra ngoài vào ban đêm để ăn. Rệp không sống trên cơ thể chúng ta.
- Một số người không phản ứng khi bị rệp cắn.
- Hầu hết rệp có thể tìm thấy trong phạm vi 8 foot từ chỗ mọi người nghỉ ngơi. Khi tràn vào quấy phá, rệp sẽ lan rộng hơn nữa. Quý vị có thể tìm thấy rệp ở bất cứ nơi nào sau đây:
 - Trong nệm, bọc kê nệm, khung giường và bộ đồ giường
 - Trong các vết nứt và khe hở của đồ nội thất
 - Đằng sau giấy dán tường bong tróc
 - Đằng sau tranh ảnh và đồng hồ
 - Trong rèm cửa
 - Trong các vết nứt trên sàn gỗ cứng
 - Dưới thảm
 - Phía sau ổ cắm điện hoặc bảng công tắc

Để biết thêm thông tin, vui lòng liên hệ với Đường Dây Thông Tin về Rệp theo số 612-624-2200, 1-855-644-2200 bedbugs@umn.edu, hoặc truy cập www.bedbugs.umn.edu

Hút Bụi để Bắt Rệp

Máy hút bụi có thể có ích trong việc làm giảm số lượng rệp ở một số vị trí đặc biệt là những nơi có các nhóm hoặc cụm rệp. Việc hút bụi không phải đạt hiệu quả 100%, nhưng sẽ giúp bắt được rệp. Có một số lời khuyên quan trọng quý vị nên làm theo để đảm bảo quý vị có thể bắt được hầu hết rệp và quý vị không làm lây lan tình trạng phá hoại.

- Hãy đảm bảo quý vị hút ở mức mạnh nhất có thể. Sử dụng một dụng cụ dành cho khe hở được gắn vào máy hút bụi. Rệp có khả năng bám vào vải và tự lèn vào các vết nứt và khe hở.
- Hãy chắc chắn rằng quý vị tập trung vào những khu vực đó.
- Không nhấn quá mạnh vào vải. Có một cơ hội để quý vị có thể "kéo" rệp và trứng ra khỏi bề mặt thay vì bắt chúng.
- Rệp có thể sống sót trong một lần hút thông qua ống máy hút bụi. Điều quan trọng để loại bỏ rệp ra khỏi máy hút bụi khi quý vị hút bụi để chúng không trốn thoát.
- Khi quý vị hút bụi xong, gỡ bỏ túi của máy hút bụi và dán kín túi bằng băng keo. Sau đó, đặt túi của máy hút bụi vào túi nhựa và bịt kín túi bên ngoài này. Túi này có thể được thải bỏ vào thùng rác.
- Nếu máy hút bụi không có túi, đổ hết và loại bỏ những gì hút được trong túi nhựa kín. Rửa thùng chứa có thể tháo được trong nước xà phòng nóng để đảm bảo rệp còn sót lại đều bị tiêu diệt. Thường có một bộ lọc được gắn vào thùng chứa này. Bộ lọc này phải được rửa sạch, đông lạnh, hoặc loại bỏ và thay bằng một bộ lọc mới. KHÔNG sử dụng nước trên các bộ phận điện của máy hút bụi.
- Nếu quý vị có kế hoạch sử dụng máy hút bụi ở một vị trí khác để kiểm soát rệp, đặt băng dính trên vòi hút để ngăn không cho rệp trốn thoát; vào cuối ngày, loại bỏ những gì hút được ra khỏi máy hút bụi.
- Việc hút bụi nhiều lần có thể cần thiết để kiểm soát tình trạng phá hoại. Hãy chắc chắn rằng quý vị nhớ nơi đã tìm thấy rệp trước đó và hút các khu vực này một lần nữa. Trứng dính trên bề mặt, do đó rất khó để loại bỏ chúng. Rệp trưởng thành sẽ tập trung ở những khu vực bị phá hoại trước đó. Việc kiểm tra lại các khu vực này và hút bụi nhiều lần sẽ giúp làm giảm số lượng rệp trong nhà của quý vị.
- Sử dụng các kỹ thuật không dùng hóa chất khác, chẳng hạn như giặt, làm nóng hoặc làm đông để bổ sung vào phương pháp loại bỏ rệp bằng máy hút bụi. Kỹ thuật này sẽ giúp quý vị giảm bớt sức lao động cần thiết để hút bụi cho các khu vực và cải thiện việc kiểm soát.
- Cố gắng giữ cho ngôi nhà của quý vị càng gọn gàng càng tốt. Rệp thích ẩn nấp, vì vậy càng nhiều vật dụng trong nhà thì chúng có nhiều khả năng tìm thấy nơi ẩn nấp hơn.
- Giữ các vật dụng không bị phá hoại trong túi nhựa để giảm số lượng khu vực quý vị phải hút bụi nhiều lần.



Được cập nhật vào ngày 15 tháng 5 năm 2015



Bởi Amelia Shindelar và Tiến Sĩ Stephen Kells, 2011
Tài trợ cho Chiến Dịch "Hãy Tiêu Diệt Sâu Bọ" do Cơ Quan Bảo Vệ Môi Trường Hoa Kỳ và MDA thực hiện.
Ngoài ra, chiến dịch còn có sự hỗ trợ tuyệt vời từ Sở Y Tế Minnesota.

Theo Đạo Luật về Người Mỹ Khuyết Tật, thông tin này được cung cấp sẵn dưới nhiều dạng thông báo khác nhau theo yêu cầu bằng cách gọi số 651/201-6000. Người dùng TTY có thể gọi tới Dịch Vụ Tiếp Âm Minnesota theo số 711 hoặc 1-800-627-3529.

Đại Học Minnesota và MDA là những nhà giáo dục và nhà tuyển dụng mang lại cơ hội bình đẳng.

