

بالاختصار

• خذ وقتك و تأني عند عملية البحث عن بق الفراش

• اجعل الأدوات التالية في متناول اليد عند البحث عن بق الفراش

• مصباح يدوي

• بطاقات اللعب أو بطاقات الائتمان

• لفافة من الشريط اللاصق.

• قطعة قماش وماء ساخن و صابون

• أغطية المراتب

• إنشاء منطقة نظيفة حيث يمكنك وضع العناصر التي تم فحصها لبق الفراش.

• ابحث عن بق الفراش

• حيث تجلس وحيث تنام

• في المراتب، اطر الصناديق، اطار

السريير و المفارش

• في الصدوع والشقوق في أثاث غرف

النوم، ولوحات الكلمة، ولوحات قاعدة،

ويندوز، إطارات الأبواب والمانفذ

الكهربائية

• خلال قيامك بالبحث عن بق الفراش قم بقتل و

اصطياد الحشرات التي تجدها

• هذه الطريقة لن تقتل بق الفراش جميعه ولكنها

ستساعد في خفض عدده في منزلك.

تذكر، بق الفراش حشرات صغيرة جدا ، سريعة و مسطحة.

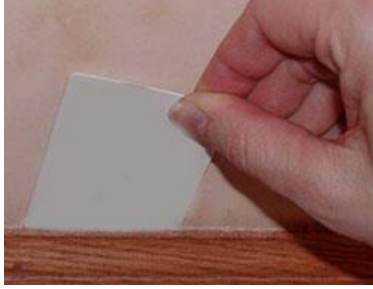
السيطرة على بق الفراش يدويا

افعل ذلك بنفسك: تبدأ السيطرة على بق الفراش عن طريق البحث بعناية عن هذه الحشرات وسحقها أو القبض عليها عند إيجادها. عليك التحقق بعناية من كل مكان في الغرفة/المبوءة. عليك أن تأخذ وقتك و تتحلي بالصبر عند صيد بق الفراش. ان هذه الطريقة لا تقتل جميع الحشرات، لكنها من الممكن أن تقلل من عددها في منزلك مع التكرار المستمر.

الأدوات الواجب توفرها لقتل بق الفراش يدويا

الأدوات اللازمة لإيجاد وقتل بق الفراش سهلة الاستخدام ومتاحة في المتاجر أو حول منزلك. وتشمل هذه الأدوات:

• **مصباح يدوي:** يختبئ بق الفراش في المناطق المظلمة والصدوع والشقوق. يميل لون بق الفراش من الأحمر الداكن إلى اللون البني، ولكن يمكن أن يكون لونها بني فاتح إذا لم تتغذى حديثا. هذا يجعل من الصعب جدا رؤيتهم. عند البحث عن بق الفراش اجعل المصباح اليدوي موازيا للسطح الذي يجري تفتيشه، هذا سوف يسبب وجود ظل للبيض وحشرات بق الفراش الصغيرة مما يسهل العثور عليها.



• **بطاقة اللعب أو بطاقة الائتمان القديمة:** و هي

مصنوعة من البلاستيك او لديها طلاء من البلاستيك مما يسمح بدخول حوافها في الصدوع والشقوق. عن طريق تحريك حافة البطاقة على طول الصدوع والشقوق، يمكنك دفع بق الفراش الى الخارج والقبض عليها أو قتلها.

• **لفافة من شريط لاصق:** استخدام شريط لاصق

شفاف مفيد جدا لأنه يسمح بالتقاط بق الفراش، كما أنه يمكن من القاء النظر عليه للتأكد من أنها الحشرات المطلوبة. عند رؤيتك للحشرات، أو عند البحث عنها على طول الصدوع والشقوق، تأكد من وجود جهة من الشريط اللاصق قريبة من الصدع لا اعتراض بق الفراش بسرعة.

• **قطعة قماش وماء ساخن مع الصابون:** مثل الشريط اللاصق، فان قطعة قماش بالماء الساخن

جيدة لالتقاط بق الفراش. احضر دلو من الماء وكلما مسحت منطقة بالماء، تحقق من سطح القماش ثم اغمر القماش في الدلو مجددا. اعصر قطعة القماش لإزالة الماء الزائد؛ لا حاجة لنقع السطح الذي تقوم بمسحه بالماء. أيضا، تحقق من المنطقة التي قمت بمسحها لأن الحرارة قد تدفع بق الفراش الجائع للتحرك. تعتبر هذه الطريقة فعالة بشكل خاص عند تواجد كتلة أو مجموعة من بق الفراش. ضع في الاعتبار أن الأسطح الرطبة تقلل من فعالية الشريط اللاصق كوسيلة من وسائل الاصطياد.

• **أكياس البلاستيك:** تفيد أكياس التسوق وأكياس القمامة في احتواء الأغراض مثل الملابس

والمفارش التي قد تكون مصابة. ويقيد وضع الأغراض المصابة في أكياس على نقل هذه الأغراض دون انتشار بق الفراش لمناطق أخرى.

• **أغطية المراتب:** وهي عبارة عن أكياس قماشية كبيرة "أكياس القماش" نقوم بوضع المرتبة

داخلها. عند غلق هذه الأكياس فان أي بق فراش على قيد الحياة سوف يتم تجويعه. سوف تحتاج إلى كيس مرتبة لكل مرتبة او صندوق اطار. إذا كانت هناك حشرات بق في الفراش الخاص بك أو صندوق الاطار فأنها سوف تبدأ في الموت خلال أسبوعين، داخل التغليف، أما الأغطية نفسها فينبغي أن تترك لمدة سنة على الأقل.

For more information contact the bed bug hotline at 612-624-2200, 1-855-644-2200 bedbugs@umn.edu, or visit www.bedbugs.umn.edu

هيا نقضي على بق الفراش!

انشاء المنطقة النظيفة

ليبدء البحث عن بق الفراش يتوجب إنشاء منطقة نظيفة حيث يمكنك نقل الأثاث والمواد التي قمت بفحصها وتنظيفها وذلك للتقليل من فرصة إعادة تلوثها.

ابدأ في الزوايا والحواف على طول الجدار. باستخدام البطاقة، حاول اخراج الأشياء من الصدوع والشقوق. تابع العمل على طول الصدوع والشقوق. على سبيل المثال، إذا كنت تقوم بفحص اللوح على طول الأرضية، حاول ادخال البطاقة بين اللوح والأرضية، وكذلك حاول ادخالها ما بين الجزء العلوي من اللوح والجدار. إذا كانت الأرضية مكونة من بلاط او ارضية خشبية فيمكنك النظر في استخدام قطعة قماش مبللة لمسح الأرضية، كما يمكن استخدام ممسحة كذلك. لا تستخدم الكثير من المياه حتى لا تصبح الأرضيات زلقة. ابحث عن أي شيء يتحرك بعد استخدام القماش الدافئ (أو الممسحة). إذا كان لديك مناطق مغطاة بالسجاد فاكنس المنطقة النظيفة بالشفط الهوائي. انظر " الكنس بالشفط الهوائي للعناصر لاصطياد بق الفراش" لا تنس التحقق من الصور والعناصر الأخرى الموجودة على الجدار.

يمكنك الان تفقد العناصر الأخرى ووضعها في المنطقة النظيفة. كلما اخذت بالاستمرار في نقل الأغراض الى المنطقة النظيفة، سيتسع جزء أكبر من الغرفة ويمكنك توسيع المنطقة النظيفة. باستخدام هذا الأسلوب يعني أنك لن تضطر إلى نقل الأثاث والعناصر أكثر من مرتين. وهذا سوف يسمح لك التركيز على البحث عن بق الفراش، بدلا من نقل الأثاث.

صنف الملابس والمفراش، وغيرها من البنود التي يمكن غسلها. فكلما قلت الأغراض التي ستفحصها كلما كانت المهمة أسهل. لمزيد من المعلومات انظر الى: "غسل القطع لقتل بق الفراش".



ابحث على طول حواف و زوايا الفرشة عن اية علامات لبق الفراش

البحث عن بق الفراش

اجعل أدواتك قريبة منك، وابدأ البحث عن بق الفراش. تذكر ان ما تبحث عنه هو: الحشرات البالغة، بق الفراش الصغير، بيوض، جلود وبقع البراز. ويمكن الاطلاع على مزيد من المعلومات حول كيفية تحديد بق الفراش في النشرة بعنوان "هل عثرت على بق الفراش؟"

ابدأ بالسرير، بما في ذلك الفراش، قاعدة الفراش، اطار السرير. تفقد المناطق المرئية أولا. ابحث على طول الحواف والزوايا. أيضا تحقق على طول جميع خطوط الغرز وبطاقة الماركة (إن وجدت). يمكن التحقق من خمسة جوانب للفرشة بينما هي موضوعة على السرير. عند الانتهاء من التحقق من السطوح العليا، يمكنك وضع الفرشة منتصبه حتى تتمكن من التحقق من أسفل الفراش.

كرر هذا البحث نفسه مع قاعدة الفراش. الفرق الوحيد هو أن قاعدة الفراش عادة ما يكون لها حواف بلاستيكية وقماش فضفاض مدبس على محيط الجانب السفلي. هذه الطبقات والحواف على الجانب السفلي من قاعدة الفراش عادة ما تكون مخايئ لبق الفراش. لضمان عدم وجود بق الفراش داخل قاعدة الفراش، يجب إزالة القماش الفضفاض والتحقق من الخشب، والشقوق، وثقوب المسامير الموجودة داخل القاعدة. بعد التنظيف، يمكن إعادة تدبيس القماش الفضفاض في مكانه.



أزل القماش الفضفاض عند فحصك لقاعدة الفراش



هيا نقضي على بق الفراش!

تحقق من جميع جوانب إطار السرير، حتى و ان كان ومسد السرير من المناطق المعروفة التي يمكن لبق الفراش أن يبدأ انتشاره منها. تحقق بعناية من جميع الأسطح، وانظر عن كثب في أي فتحات، ثقب المسامير و اي شقوق في الأثاث.



ابحث في اطار السرير عن اية علامات لبق الفراش

بعد اكتمال فحص السرير، اكمل فحص أي أثاث موجود في الغرفة. ويفضل، فحص الأثاث الكبير أولاً للتمكن من وضعه بأمان على الجدار، في المنطقة النظيفة، ويمكن بعدها وضع القطع الأخرى حول الأثاث الكبير.

أبدأ مع المناطق المرئية للأثاث الأول. انظر على طول الحواف والزوايا . أنظر بعناية في التفاصيل والثغرات. أنقل الأثاث بعيداً عن الجدار وتحقق من الظهر. أنظر عن كثب في الخط على طول اللوح الداعم وأي فتحات للمسامير.

أزل الأدرج وتحقق من كل الجوانب، الزوايا والحواف. أزل القطع من الأدرج وافرزها للغسل أو العلاج المناسب.

بعد أن أصبح الأثاث فارغاً، سوف تحتاج إلى التحقق من القاع. قد تضطر إلى الحصول على مساعدة لنقل الأثاث ووضعه في الوضعية الجانبية. تأكد من اتخاذ خطوات لحماية الأثاث - استخدام منشفة ناعمة لوضعها بين الأثاث والأرضية.

واصل فحص الأثاث وغيره من القطع حتى يصبح كل شيء في المنطقة النظيفة. قد تضطر إلى توسيع المنطقة النظيفة مرتين أو ثلاث مرات لاستيعاب كل شيء. لتوسيع المنطقة النظيفة اتبع الخطوات نفسها التي استخدمتها في الأصل لإقامة المنطقة النظيفة.

بعد الانتهاء مع جميع الأثاث والقطع في الغرفة افحص بقية المناطق في الغرفة التي ليست ضمن المنطقة النظيفة. كما هو موضح أعلاه تحقق على طول الألواح، وفي أية شقوق أو صدوع.

بمجرد الانتهاء، قم بإعادة الأثاث وحضر لمعاينة الغسيل. أي شيء لم يتم تفتيشه يجب ان يخضع للمعالجة باحدى طرق المكافحة الأخرى (التجميد أو البخار) أو من الممكن النظر في التخلص من القطعة.

يوصى بشدة وضع غطاء الفراش على الفرشة وعلى قاعدة الفراش. غطاء الفراش يقلل من عدد المناطق التي سوف تضطر إلى إعادة فحصها وتجعل من السهل العثور على بق الفراش والسيطرة عليه في المستقبل.



By Amelia Shindelar and Dr. Stephen Kells, 2012
Funding for "Let's Beat the Bug" Campaign provided by the United States Environmental Protection Agency. Additional assistance from the Minnesota Department of Health was greatly appreciated.

The University of Minnesota is an equal opportunity educator and employer.

