

# Долой клопов!

## Основные факты:

- Ищите постельных клопов не торопясь.
- При поиске клопов держите под рукой следующие инструменты:
  - фонарик,
  - игральную карту или старую банковскую карточку,
  - рулон клейкой ленты,
  - тряпку и горячую мыльную воду,
  - пластиковые пакеты,
  - чехлы для матрасов.
- Создайте чистую зону, чтобы складывать в нее проверенные вещи.
- Ищите клопов
  - в местах, где вы сидите и где вы спите,
  - в матрасах, пружинных каркасах, рамах кроватей и постельном белье,
  - в трещинах и щелях стоящей в спальне мебели, половых досок, плинтусов, окон, дверных рам и электророзеток.
- В процессе поиска ловите или убивайте всех обнаруженных клопов.
- Такой метод не уничтожит всех клопов, но поможет уменьшить их численность в вашем доме.

Помните, постельные клопы очень маленькие, плоские и быстрые.

**Дополнительную информацию вы можете получить в справочной службе по борьбе с клопами: 612-624-2200, 1-855-644-2200, [bedbugs@umn.edu](mailto:bedbugs@umn.edu), или посетив сайт [www.bedbugs.umn.edu](http://www.bedbugs.umn.edu)**

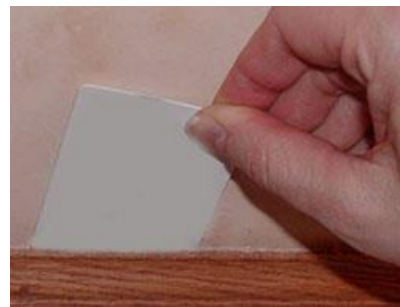
## Как избавиться от клопов вручную

Самостоятельная борьба с клопами начинается с внимательного поиска клопов и их уничтожения либо отлова. Успех требует терпения и проверки всех мест, где могут прятаться клопы. Такой метод не уничтожит всех клопов сразу, но при повторном применении поможет уменьшить их численность в вашем доме.

### Инструменты, необходимые для уничтожения клопов вручную

Инструменты для поиска и уничтожения клопов легко использовать; вы можете найти их в хозяйственных магазинах или у себя дома. К ним относятся:

- **Фонарик.** Постельные клопы прячутся в темных местах, а также в щелях и трещинах. Обычно постельные клопы имеют цвет от темно-красного до коричневого, но могут быть светло-коричневыми, если они не кормились. Поэтому их очень трудно увидеть. При поиске клопов держите фонарик параллельно осматриваемой поверхности. При этом яйца и мелкие клопы начнут отбрасывать тень – в результате увидеть их будет легче.
- **Игральная карта или старая банковская карточка.** Используйте пластиковую карту или карту с пластиковым покрытием – края такой карты можно просунуть в щели и трещины. Перемещая край карты вдоль трещин и щелей, вы сможете вытолкнуть наружу клопов, а потом поймать или убить их.
- **Рулон скотча.** Хорошим вариантом является широкий, прозрачный упаковочный скотч – он поможет вам поймать клопов и как следует их рассмотреть, чтобы убедиться, что это действительно постельный клоп. Если вы видите насекомых, а также в процессе извлечения содержимого щелей и трещин, держите наготове свободный край скотча, чтобы быстро поймать клопов.
- **Тряпка и горячая мыльная вода.** Как и скотч, тряпку и горячую воду можно использовать для ловли клопов. Держите под рукой ведро с водой. Протерев поверхность, проверьте, есть ли на тряпке клопы, а затем окуните ее в ведро. Выжмите тряпку, чтобы удалить излишек воды; нет необходимости пропитывать водой обрабатываемую поверхность. Также проверяйте только что вымытые области, потому что тепло может выманить голодных клопов. Тряпка особенно эффективна, если вы нашли скопление или группу клопов. Помните, что мокрые поверхности делают скотч менее эффективным для поимки клопов.
- **Пластиковые пакеты.** Хозяйственные пакеты и пакеты для мусора могут использоваться для хранения потенциально зараженных вещей, например, одежды и постельного белья. Помещая



# Долой клопов!

зараженные вещи в пакеты, вы сможете переносить их, не распространяя клопов по другим помещениям.

- **Чехлы для матрасов.** Чехлы для матрасов – это большие «матерчатые пакеты», внутрь которых помещается матрас. Молния закрывается, и находящиеся внутри клопы постепенно умирают от голода. Вам понадобятся чехлы для каждого матраса и пружинного каркаса в вашем доме. Если в матрасе или пружинном каркасе есть клопы, они начнут вымирать внутри чехла через две недели, но чехлы необходимо оставить на матрасах как минимум на 18 месяцев.

Существует много типов чехлов, важно убедиться, что вы используете чехол, предназначенный для борьбы с клопами.

## Создание чистой зоны

Перед началом поиска клопов выделите чистую зону, в которую вы будете перемещать обследованные предметы и очищенную мебель и вещи. Так вы уменьшите риск их повторного заражения клопами.

Начните с углов и краев свободной стены. Проверьте, можете ли вы извлечь карточкой содержимое трещин и щелей. Проверяйте трещины и щели одну за другой. Например, если вы проверяете плинтусы, попробуйте просунуть карточку между плинтусом и полом, а также между верхней частью плинтуса и стеной. Если у вас плиточный или деревянный пол, можно протереть его влажной тряпкой или шваброй. Не используйте слишком много воды – от этого полы могут стать скользкими. Протирая пол, ищите любые признаки движения. Если у вас есть ковры, обработайте чистую зону пылесосом. См. раздел «Уборка пылесосом как способ борьбы с клопами» ([www.bedbugs.umn.edu/bed-bug-control-in-residences/vacuuming-to-capture-bed-bugs](http://www.bedbugs.umn.edu/bed-bug-control-in-residences/vacuuming-to-capture-bed-bugs)). Не забудьте проверить картины и другие предметы, висящие на этой стене.

Теперь вы можете перейти к осмотру других вещей и их перемещению в чистую зону. По мере перемещения вещей в чистую зону в комнате освобождается все больше места, и вы можете расширять чистую зону. Применение такого метода означает, что вам не придется перемещать мебель и вещи более двух раз. Это позволит вам сконцентрироваться на поиске клопов, а не на передвижении мебели.

Отбирайте одежду, постельное белье и другие вещи, пригодные для стирки. Чем меньше вещей вам нужно осмотреть, тем легче ваша задача. См. раздел «Стирка вещей как способ борьбы с клопами» ([www.bedbugs.umn.edu/bed-bug-control-in-residences/laundrying-bedbug-control](http://www.bedbugs.umn.edu/bed-bug-control-in-residences/laundrying-bedbug-control)).

## Поиск постельных клопов

Разместив инструменты под рукой, начинайте искать клопов. Помните, вы ищите: взрослых насекомых, молодых клопов, яйца, сброшенные оболочки и следы помета. Более подробная информация о том, как идентифицировать постельного клопа, содержится в разделе «Как определить клопа?» ([www.bedbugs.umn.edu/have-i-found-a-bed-bug](http://www.bedbugs.umn.edu/have-i-found-a-bed-bug)).



Осмотрите все края и углы матрасов в поисках следов клопов

# Долой клопов!

Начните с кровати, включая матрас, пружинный каркас и раму кровати. Сначала осмотрите видимые области. Осмотрите все края и углы. Также проверьте все линии швов и ярлыки матраса. Матрас можно проверить с пяти сторон, не снимая его с кровати. Закончив проверять верхние поверхности, поставьте матрас в вертикальное положение, чтобы проверить низ матраса.



При проверке пружинного каркаса снимайте подстежку

Повторите ту же процедуру поиска с пружинным каркасом. Единственное различие в том, что у пружинных каркасов обычно имеется пластиковый ограничитель краев и свободный кусок ткани – так называемая подстежка, закрепленная скрепками с нижней стороны. Постельные клопы очень часто прячутся в этих швах и краях с нижней стороны пружинного каркаса. Чтобы убедиться в том, что внутри пружинного каркаса нет клопов, нужно снять подстежку и проверить дерево, трещины, щели и отверстия от болтов внутри. После осмотра можно прикрепить подстежку обратно.

Проверьте раму кровати со всех сторон, даже если она металлическая. Обращайте внимание на стыки элементов рамы и любые части, заходящие друг на друга. Изголовье и изножье кровати – области, где постельные клопы особенно часто создают первые колонии. Тщательно проверьте все поверхности, внимательно осмотрите любые щели, дырки от винтов и трещины в мебели.

Закончив осматривать кровать, переходите к другой мебели, находящейся в комнате. Рекомендуется вначале осматривать крупные предметы мебели, потому что их можно надежно установить возле стены в чистой зоне, а затем разместить другие вещи вокруг крупной мебели.



Проверьте пружинный каркас в поисках следов клопов

Начните с видимых поверхностей мебели. Осмотрите все края, углы и выступы. Внимательно осмотрите все декоративные предметы и любые промежутки. Отодвиньте мебель от стены и проверьте ее заднюю стенку. Внимательно осмотрите швы вдоль обшивки и любые отверстия от шурупов.

Выньте все ящики и проверьте все стороны, углы и края. Выньте из ящиков все вещи и отложите их для стирки или другой подходящей обработки.

После опустошения мебели необходимо проверить ее с нижней стороны. Вам может понадобиться помощь, чтобы отодвинуть мебель и положить ее на бок. Убедитесь в том, что вы предусмотрели защиту мебельного покрытия – проложите между мебелью и полом полотенце или что-то мягкое.

# Долой клопов!

Продолжайте проверять мебель и другие предметы, пока все они не окажутся в чистой зоне. Вам может понадобиться в два или три раза увеличить чистую зону, чтобы разместить все вещи. Для расширения чистой зоны выполните те же действия, которые вы применяли для создания чистой зоны.

Закончив осматривать всю мебель и вещи в комнате, проверьте оставшиеся области комнаты, находящиеся за пределами чистой зоны. Проверьте плинтусы и любые трещины или щели, как описано выше.

Закончив, поставьте мебель обратно и займитесь стиркой. Все вещи, оставшиеся необследованными, необходимо подвергнуть одному из других методов обработки (заморозка, отпаривание) – либо вам придется задуматься о том, чтобы их выбросить.

Настоятельно рекомендуется поместить матрасы и пружинные каркасы в чехлы. Чехлы уменьшают количество мест для повторного осмотра и облегчают обнаружение и уничтожение постельных клопов в будущем.

Обновлено 29 сентября 2014 г.



Авторы - Амелия Шинделар и д-р Стивен Келлс, 2011  
Финансирование кампании "Долой клопов!" осуществляется Агентством США по охране окружающей среды и Департаментом сельского хозяйства шт. Миннесота. Особая благодарность Департаменту сельского хозяйства шт. Миннесота - за дополнительную поддержку.

**В соответствии с Законом "Об американцах-инвалидах", данная информация доступна при помощи альтернативных средств изложения по запросу, просим звонить: 651/201-6000. Пользователи телетайпа могут звонить в Службу ретрансляции шт. Миннесота: 711 или 1-800-627-3529.**

Университет шт. Миннесота и Департамент сельского хозяйства шт. Миннесота предоставляют образование и трудоустройство на принципах равных возможностей.

